



АССАЛАМУ ГЯЛАЙКУМ! К ИЗОБИЛЮ

УЧРЕДИТЕЛТИ:
Сергокчалла районна администрация, МБУ
«Эркиндешличи» газетала редакция»

1931 ибил дусл
сентябрьчибад
дурабулхуси саби

ЭРКИНДЕШЛИЧИ

№7 (4983) \Районна жамигятла-политикала газета\; жумягI, февральла 23, 2024-ибил дус

Мубаракуну!

Ватлайс кыяндикиб-си манзил хлушала жанра арадешра мяштIхедарили, ул-кала хьарбаркь таманбарес – Россияла падеш калахьес, СВО-лизир бутIакьяндеш дарес васвасчала агарли, дигути хьалибаргунира, гязизти мер-мусара гелар датурли, дергьла авараличил дарх-дасунти мер-мусаличи музадухьунти районна шимазирадти гIялIгубзни, азир баркалла диаб хлушаб! Вирхулра Правительствола ва улкала Президентла хьарбаркь хлушани асилдешличил таманбирниличи. Рай-



онна жамигятла шайзирадр урки-уркиларад Ватлан балтахьантала Бархиличил мубаракдирули, хлушаб чIумаси арадеш, миллатчибачилси дявиллизир чедибешуни дулгулра. Хлулкулли ва ара-сагIли хлушала мер-мусаличи чардухьаба!

Районна БекI М.Гямаров



Хлурматла районлантани, наб Ватлан балтахьантала Бархиличил, хлуша урки-уркиларад мубаракдарес дигулра! Февральла 23 – нушала улала тарихлизиб гIядагIли ахленси, хьумхIертеси ва пахруличил гьанбиркахьеси бархилили бетаурли саби. Наслубачирад наслубачи диахьули, Россияла бургантани хлурмат, хьалис мардеш, Ватланничи дигиличил дархдасунти гIядатунала дурхьати лишанти нана хлуливан мяхIкамли

дихлули сари. Гьарли-марли, кайзурси мурул адамилс Неш-Ватлан балтахьанличиб, гьатIли дурхьаси секIал агара. Ватлан балтахьантала Бархили – рухIлашал цIакьти ва урки чIумати адамтаци хассили бетаурси байрам саби. Хаслира ил дурхьасили кавлули саби гIярмияла кьяназиб, урхьула дергьла флотлизиб гьамад-ли ахленси кьуллукь бирули, Ватла гьалабси чебла ахьибтас ва ишбархилилизибра улкала халкьла даршуту гIямрулис ва паргьатдешлис кьарауичи ка-бизуртас.

Ил пергер байрамла бархили-зир гьарил хьалибарглис кьу-лайдешуни, гIялIдешуни, игьбар, цабалгундеш диубли дигулра. Дявила ветерантас гIялIси арадешличилти, дурхьанти гIямрула дусми кьадар-диубли, ишхIели дявила кьул-лукьличибти офицертас ва солдатунас гьарбизуни диубли дигниличила балахьула.

ГIялIгьабза ва урехиагартни адамтала бетаурси, ил байрам муртлисалра даршусили ва разисили калаб!

Районна БекI М.Гямаров

Пикриличил лехIахьиб



Февральла 20-личиб районна БекIла заместитель ГIялIмад ГIялIхIяжневла кабинетлизиб Дербентла районти-ургабси тIабигIят мяхIкамбирнилла шай-чирти кьуллукьуни дузахьуси прокурор Михаил Сергеевич Лихачевли районна шимазиб хIербирути, чула масьулти хIердарахьес дугьабилзути адамти кьабулбариб.

Дугьабизуртани гьаласибти тIабигIятла давлуми пайдала-дирнилис лицензияби (ихти-яр лугути кагьурти) кайсни-

ла, пачалихьла вацIала фонд-ла хIекьлизирти ва цархIилти чучи челукьути масьултаци прокурор пикриличил лехIахьиб ва ил баркьудила шайчир насихIятуначил дарх-дасунти, гIячихьли аргьести баянти дуриб.

М.Лихачевли гьунибаьнилла замана ахьдуцибти масьулти хIердарес ва законнизиб чеба-ахьибси заманаличир сунечи дугьабизуртас жавабти дедес чесиб.

Нушала корр.

Россияла Игитлис Жуз дурабулхьун

Нушани гьар мурутлар тик-рарбирулра – Игитуну буб-кIути ахIен. Илди дугьбала мекелли мурухьси мягIна ле-си саби, сенахIенну Игитла кьисматла мякьи тарихлизи мурухьли минадирути сари. Чум дус ардукьялра, халкь-ла пикрумазиб ва уркибазиб илди кавлули саби. ХIера, иш макьалализив Россияла Игит МяхIяммад НурбяхIяндов гьануршулра. Дила пикрили, Россиялизибцун ахIенну, дурала улкназибра иличила хабар тIинтIбиуб бургар или гьан-биркули саби. Урки чIумаси гIялIгьабза душма хIярхIялис мултигIхIеклили, сунела бузе-рилс ва Ватлайс марли калун. Илдини бегIлара гIергьти ду-рибти «Дузеная узби!» ибти дугьби лебилра укала гIядлу-зега далтахьути органтала хIянчизартас жили детаур.

Арбякьунси жумягIлизиб МяхIячкьалализибси 37 ибил школализиб МяхIяммад Нур-бяхIяндовлис хасбарибси жуз дагьистанлантас гьалабирхь-нилла балбуц бетерхур. Жузли-зи кадерхурли лер республи-кабала школабала бучIантала белкIани. Илар бутIакьяндеш



дариб: РФ-ла Пачалихьла Ду-мала депутат, Игитла дудеш НурбяхIянд НурбяхIяндовли, МяхIячкьалала бекIла за-меститель Эмиля Ражабовани, печатьла юртла директор ГIумаргIусман ХIяжиевли, полицияла полковник Заур ГIямаровли, печатьла ва ба-гьахьнибала Агентствола ру-ководительа заместитель Аслудин МяхIяммадовли, цархIилти ведомствобала ва-килтани, школала бучIантани, мугIяллимтани ва республика-ла СМИ-бала вакилтани.

Шабагьатлабариб

Гьалабан, районна БекI МяхIяммад ГIямаровли сунела кабинетлизиб Мурегала шилизибадси «Юнармейцыбала» ко-манда кьабулбариб.

Бурес чебиркур, 8 дусадхIли ил командала районнизиб, республи-кализир дурадуркIути «Ополченец» бикIути, дявила-патриот бяркь бедлугнилис хасдарибти абза-начир цаибти (гьаларти) мери-ни дурцули дьиниличила. Мурегала шилизибадти «Юнар-мейцыбани» Москвализир, Волгоградлизир ва цархIилти шагьуртазир дурадуркIибти абзаназирра бутIакьяндеш да-

рибтири. Районна БекIличилси гьуни-



баьнилла замана, дурхIнани, чули школа таманбарили гIер-гьира шила чеалкIути нас-лубани ишхIелила дурхьати гIядатунала баркьуди даим-бирниличи бирхауди лебни-чила буриб.

М.Гямаровли «Юнармейцы-би» Грамотабачил ва хьум-

хIертести савгьатуначил ша-багьатлабариб, илдала руко-водитель МяхIяммадгIид БяхIяммадовлис биалли, илала дурабадра, Баркалла балахь-уси кагьар бедиб.

Нушала корр.

Районна Администрациялизиб Аргьбаибти масьулти хIердариб

Камси гьалабан, рай-онна Администрация-ла заседаниебала зал-лизиб дураберкIибси, шимала администра-циябала бургачилси со-вещаниеличир ишди гIергьити масьулти хIердарибтири:

2024 ибил дусл март базла 15,16,17 ибти бурхIназир дурадуркIути Россияла Президент виркIнилла шайчирти выбортала хIекьлизиб, совещаниеличиб докладличил гьайбухьунти Сергокчалала ва Ахьушала районтала дявила комиссар Шамил Чупалаевли ва районна БекIла заместитель Баркакьади Мажидовли.

Вягда хIясибли (контракт-ла хьулчиличиб) Россияла гIярмиялизиб кьуллукьбир-



нилла баркьудилизи мурул адамти алабуурцнилла шай-чиб, шимазиб дурабулхуси хIянчила хIекьлизиб буриб совещаниеличиб докладличил гьайбухьунти Сергокчалала ва Ахьушала районтала дявила комиссар Шамил Чупалаевли ва районна БекIла заместитель Баркакьади Мажидовли.

Баркакьади Мажидовли илаб Ватлан балтахьантала БархИла хлурматлис районни-зир дурадуркIес пикридарибти далдуцуначилара гьанбушиб. «2024 ибил дусл февраль-ла 1-лис доходунала шайчиб дураберкIибси анализла (ах-тардила)» хIекьлизибси до-кладличил гьайрухьунси, рай-онна Администрациялизибси финансунала ва налогунала шайчибси отделла начальник

Раисат ГIялиевани шимала администрациябала бургази иш дусл цаибил байхьайзиб

лебдешла, ванзала ва транс-портла хIекьлизирти налогу-нала шайчир чеблуми лерта-чилси бузери дураберкIахьес тиладибариб, илдази чедир гьандуршуту налогунала шайчирти чеблумала, цала-дикибти арцани дархьаначи чула (шимала администра-циябала) бюджетлизи кадуру-ти дьиниличилара аргьахьиб. «Пачалихьла Цаси (Единый) реестрлизи гьалар хIисаблизи касибти объектуни кадер-хахьнилла» хIекьлизибси до-кладличил гьайрухьун рай-онна Администрациялизибси экономикала ва инвестици-ябала отделла начальник Убайдат ГIусманова.

Нушала корр.

Прокуратура разъясняет

Порядок обращения в медицинскую организацию не по месту жительства

На основании ст. 41 Конституции Российской Федерации любой гражданин Российской Федерации имеет право на охрану здоровья и медицинскую помощь. При этом, медицинская помощь в государственных и муниципальных учреждениях здравоохранения должна оказываться гражданам бесплатно. В соответствии со статьей 21 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации», гражданин имеет право выбрать медицинскую организацию, а также врача, при условии его согласия.

Помимо этого, в статье 16 Федерального закона от

29.11.2010 № 326-ФЗ «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации» прописано, что застрахованным лицам, в случае наступления страхового случая, обязаны бесплатно оказывать медицинскую помощь в медицинских организациях на всей территории Российской Федерации. От гражданина не могут требовать каких-либо объяснений по поводу причины смены поликлиники.

Чтобы прикрепиться к выбранной медицинской организации, оказывающей медицинскую помощь амбулаторно, необходимо предоставить следующие документы: полис обязательного медицинского

страхования; паспорт, временное удостоверение личности, на ребенка до 14 лет - свидетельство о рождении; законному представителю несовершеннолетнего - документ, удостоверяющий личность.

Если к медицинской организации нужно прикрепить ребенка, необходимо иметь при себе: СНИЛС; документ, подтверждающий смену места жительства, если смена поликлиники происходит чаще одного раза в год из-за изменения места жительства.

Обратиться в поликлинику не по месту прописки возможно.

Прокуратура Сергокалинского района

О проведении отчетно-выборного профсоюзного собрания в МКДОУ «Детский сад №1» с.Сергокала

Первое отчетно-выборное профсоюзное собрание было проведено в МКДОУ «Детский сад №1 с.Сергокала 7 февраля 2024г.

Председателем профкома Закарьяевой Ханум Магомедовной, совместно с Администрацией садика была проведена большая подготовительная работа к собранию, все документы были красочно оформлены. Собрание было проведено с использованием ИКТ. Доклад был содержательный Ханум Закарьяева охватила в докладе все направления профсоюзной работы. На отчетно-выборном собрании приняла активное участие, выступила с ценными советами и предложениями заведующая МКДОУ «Детский сад №1 Рашидова Умутат Асадуллаевна.

По первому вопросу выступила председатель первичной профсоюзной организации Детсада Магомедова Ханум Закарьяева с докладом о проделанной работе профкома за отчетный период с 2019 г. по 2024 г. и его задачах на предстоящий период. Затем отчиталась председатель о работе ревизионной комиссии. Члены профкома рассказали о мероприятиях по культурно-массовой работе, о проделанной организационно-массовой



работе, по охране труда, по социально-трудовым вопросам. Члены профсоюза единогласно предложили оставить прежний состав профкома, признав его работу удовлетворительной.

Решением собрания постановили:

1. Председателем первичной профсоюзной организации МКДОУ «Детский сад №1» избрать повторно Закарьяеву Ха-

нум Магомедовну.

2. Избрать в состав профкома 7 членов.

3. В состав ревизионной комиссии избрать 3 человека.

4. Избрать делегатом на районную конференцию Закарьяеву Ханум Магомедовну.

Председатель РК Профсоюза: Н.Ш.Алиева.

Льготники Дагестана могут бесплатно газифицировать свой дом

Ветераны, инвалиды, многодетные семьи, одинокие пенсионеры, участники СВО и др. категории граждан участвующие в программе социальной газификации могут получить финансовую поддержку от государства на приобретение необходимого газового оборудования и строительство сетей внутридомового участка. По информации ООО «Газпром межрегионгаз Махачкала» Республике Дагестан продолжают мероприятия по догазификации населенных пунктов и подключению новых потребителей газа. Во исполнение поручений Президента РФ реализация мероприятий по социальной газификации газифицированных населенных пунктов проводится без привлечения средств населения. Выплата предоставляется гражданину-льготнику однократно и не более чем на одно жилое помещение в размере фактических расходов, но не превышающих 100 тыс. рублей, в том числе семьям граждан, призванных на военную службу по мобилизации в

Вооруженные Силы в соответствии с Указом Президента РФ от 21 сентября 2022 г. № 647 «Об объявлении частичной мобилизации».

Получить услугу можно через МФЦ, сайт Госуслуг или обратившись в управление соцзащиты населения по месту жительства.

Денежная компенсация предоставляется только один раз независимо от количества собственников газифицируемого дома.

При подаче заявки на получение субсидии нужно предоставить:

– копию документа, удостоверяющего личность заявителя;

– копию документа, подтверждающего принадлежность заявителя к льготной категории;

– документы, подтверждающие оплату приобретенного внутридомового газового оборудования и др.

Заявки на догазификацию принимаются в 39 эксплуатационных газовых службах расположенных в городах и районах республики и в 43 филиалах МФЦ. Подать заявку на бесплатную газификацию дома

можно также через сайт Единого оператора газификации или через сайт Госуслуг.

В целях обеспечения технологического присоединения к льготной основе к сетям газораспределения отдельных категорий граждан, проживающих в газифицированных населенных пунктах республики принято Постановление Правительства Республики Дагестан от 6 апреля 2022 г. № 69 «Об утверждении Порядка предоставления меры социальной поддержки в виде единовременной денежной выплаты на оплату расходов, связанных с приобретением, установкой внутридомового газового оборудования и проведением газопровода внутри земельного участка, отдельным категориям граждан, проживающих в Республике Дагестан».

Данная субсидия будет перечисляться органами социальной защиты населения на расчетный счет газораспределительной организации, осуществляющей регулируемый вид деятельности по оказанию услуг по транспортировке газа по газораспределительным сетям и по подключению (технологическому присоединению) газоиспользующего оборудования

Зачем нужна государственная регистрация прав на недвижимость

Для чего нужна регистрация прав на объекты недвижимости? Нельзя ли обойтись без нее? Данный вопрос является актуальным среди граждан, уверенных в том, что регистрация прав необходима для сбора налогов, подготовки отчетности. Раскроем основные причины, по которым государственная регистрация прав на недвижимость является необходимой.

1. Возникновение, изменение, прекращение прав на объекты недвижимости происходит лишь с момента внесения соответствующей записи в Единый государственный реестр недвижимости (далее – ЕГРН), если иное не установлено законом (например, для ранее возникших прав). То есть регистрация прав на недвижимость необходима для того, чтобы стать полноценным «хозяином» имущества, в том числе, беспрепятственно совершать любые сделки (продавать, дарить, обменивать, передавать в аренду, в залог и т.д.).

2. Зарегистрированное право может быть оспорено только в судебном порядке. Соответственно, любой спор по оспариванию права на недвижимое имущество должен иметь форму иска.

3. Наличие зарегистрированного права собственности на объекты недвижимости является необходимым условием предоставления компенсационных выплат в случае утраты объектов недвижимости в результате пожаров, наводнений и иных стихийных бедствий, а также в ситуациях резервирования земель для строительства на них социально-значимых объектов. В случае, если права на объекты недвижимости возникли до дня вступления в силу Федерального закона от 21.07.1997 года № 122-ФЗ «О государственной регистрации прав на недвижимое имущество и сделок с ним» (до 31 января 1998 года), они признаются юридически действительными.

Особенностью ранее возникших прав на объекты недвижимости является то, что на сегодняшний день сведения о них отсутствуют в ЕГРН. Если это права на земельный участок, то документы, на основании которых они возникли, должны быть оформлены в соответствии с требованиями законодательства, действовав-

шего на момент их выдачи. Это могут быть, например, государственный акт, свидетельство на право собственности, решение о предоставлении земельного участка и др. Главное, чтобы эти документы были выданы надлежащим органом (как правило, это органы местного самоуправления или земельные комитеты).

Если это права на объекты капитального строительства (дом, квартира или иной), то права на такие объекты подлежали регистрации органом, осуществляющим регистрацию на тот период времени (как правило, это орган технической инвентаризации - БТИ). На сегодняшний день, государственная регистрация таких прав проводится по желанию их обладателей. При этом, государственная пошлина не уплачивается. Осуществление государственной регистрации таких прав, помимо подтверждения их актуальности, также позволит защитить имущественные интересы правообладателей.

Также отмечаем, что действующее законодательство допускает возникновение прав на объекты недвижимости в силу закона (вследствие обстоятельств, указанных в законе, т.е. не со дня государственной регистрации прав например, вступление в наследство, уплата полностью паевого взноса членом жилищного, жилищно-строительного, дачного, гаражного или иного потребительского кооператива и др.).

Такие права также признаются юридически действительными при отсутствии их государственной регистрации в ЕГРН. Вместе с тем, для распоряжения такими объектами недвижимости, государственная регистрация прав в ЕГРН будет обязательной.

Регистрация права в ЕГРН имеет большое практическое значение для правообладателя, именно с этого момента возникает полное право владения, пользования, распоряжения объектом недвижимости. Исключение составляют случаи возникновения прав на объекты недвижимости в силу закона или на основании прав, возникших до 31 января 1998 года.

сетям, обеспечивающей подачу газа его потребителям, а также эксплуатацию и развитие газораспределительной системы, осуществляющее продажу (поставку) и установку газоиспользующего оборудования отдельным категориям граждан, а также проведение работ внутри границ их земельных участков в рамках догазификации в соответствии с договором о подключении.

Прием заявок от льготных категорий граждан осуществивших газификацию дома управлениями социальной защиты проводится на постоянной основе.

Для получения более подробной информации о мерах социальной поддержки и определения льготной категории рекомендуем обращаться в территориальные управления социальной защиты.

Подробную информацию можно получить на сайте Министерства труда и социального развития Республики Дагестан в разделе «Выплаты на газификацию домовладений для жителей Республики Дагестан» <https://dagmintrud.ru/press/55072>, где указан Порядок назначения выплаты (субсидии).



СОЦИАЛЬНАЯ ГАЗИФИКАЦИЯ

- ПОДАТЬ ЗАЯВКУ
- ПОДКЛЮЧИТЬ ГАЗ
- ПОЛУЧИТЬ СУБСИДИЮ

Несокрушимая и легендарная

День защитника Отечества олицетворяет собой неразрывную связь многих поколений нашего народа – воинов Российской армии и флота, ветеранов войн и Вооруженных Сил, а также тех, кому еще предстоит стать в армейской строю.

Так сложилось исторически. Век за веком Россия отстаивала свою свободу и территориальную целостность с оружием в руках. Зачастую, как говорится, и стар и млад наравне с воинами героически дрались с врагами за родную землю. Поэтому День защитника Отечества – не только профессиональный праздник всех военнослужащих, но и поистине всенародный праздник.

Это день чествования доблести, мужества и героизма российских воинов.

За этим днем стоят обгащенные кровью лёд Чудского озера, воды Дона и Непрядвы, поля Полтавы и Бородино, камни Бреста и Сталинграда – ярчайшие победные вехи боевой летописи Отечества, особое место из которых занимает Великая Отечественная война 1941-1945 годов. И сегодня с полным основанием в ряд героев этих исторических сражений мы всецело можем поставить и нынешних защитников Родины, которые показывают мужество и героизм в ходе специальной военной

операции.

Во все века героизм и мужество воинов России, самоотверженность людей, защищающих свой народ от врагов и прочих бед, были особенно ценными.

Именно поэтому мы традиционно широко и всенародно отмечаем праздник – День защитника Отечества.

Страна в истории, которой было много войн, отдает дань уважения тем, кто в трудную минуту готов драться и погибнуть с оружием в руках ради мира и территориальной целостности нашей Родины.

Отличительной чертой наших воинов, отважно выполняющих сегодня задачи специальной военной операции, – это невероятная самоотдача, негибаемая стойкость, истинная доблесть и высокий профессионализм.

Так было и будет во все времена. Ибо, появляясь на свет, каждый мужчина огромной многонациональной России принимает на себя ответственность перед прошлым и будущим.

Пожелаем удачи тем, кто сегодня защищает на Украине



суверенитет, независимость и целостность Российской Федерации, в борьбе с фашизмом в новом обличье и тем, кто будет делать эту трудную работу завтра.

Выражаю уверенность, что сергокалины и впредь будут с честью выполнять свой воинский долг, достойно служить в Вооруженных Силах Российской Федерации.

Желаю всем – крепкого здоровья, счастья, благополучия и мира.

Председатель Советов старейшин, ветеранов войны и труда Сергокалинского района подполковник запаса Магомедов М.Р. – участник войны в Афганистане

Поздравление

Ежегодно 23 февраля по всей России отмечается День защитника Отечества.

История мужского праздника начинается в 1918 году. В те непростые времена в молодом социалистическом государстве возникла острая необходимость в военной армии, тогда же Красная армия смогла добиться первых побед. Изначально в стране отмечали годовщины рождения Красной Армии, затем праздник стали называть Днём Красной Армии, а с 1946, по Указу Сталина, 23 февраля превратился в День Советской Армии и Военно-Морского Флота.

В Российской Федерации в 1995 году вышло постановление об учреждении 23 февраля праздника с новым названием. Официально оно звучало так: День победы Красной Армии над кайзеровскими войсками Германии в 1918 году – День защитника Отечества. Современный День защитника Отечества появился в 2002 году.

Коллектив Центра социального обслуживания Сергокалинского района поздравляет всех с Днём защитника Отечества, в том числе семьи участников СВО на Украине и желает силы, мужества и отваги! Пусть каждый день будет успешным, каждый поступок – достойным, каждая идея – отличной, каждое слово – твёрдым, а каждое действие – уверенным. Желаю быть здоровым, любимым и непобедимым!

Вы, мужчины, наша гордость, Наша сила, мощь и стать. В День защитника хотим мы Вам сердечно пожелать Стратегических решений И надёжнейших тылов, Лишь побед без поражений, Дома чтоб ждала любовь, Дух был сильным, тело – крепким, Друг был верным на века. Мира над страной любимой, В сердце – счастья огонька.

Администрация Центра социального обслуживания Сергокалинского района

СПОРТ

Первенство по боксу

С 29 января по 4 февраля в г. Хасавюрт прошло первенство Республики Дагестан по боксу, среди юношей 2008-2009гг.р.

Серебряные призеры:

Гаджиев Осман в весе 50кг

Идрисов Багаудин в весе 42кг

Бронзовые призеры:

Гаджиев Магомед в весе 40кг

Курбанов Джамал в весе 66кг



Тренер: Залимхан Муртузалиев

Профилактика заболеваний ЖКТ

Заболевания желудочно-кишечного тракта встречаются у всех групп населения, и являются одними из наиболее распространенных в сравнении с патологиями других органов. Статистические данные свидетельствуют о том, что около 95% населения в той или иной степени нуждается в регулярных консультациях гастроэнтеролога.

Разные заболевания имеют различные predisposing факторы, например, группой риска по язвенной болезни являются мужчины в возрасте 20-40 лет, а злокачественные новообразования встречаются чаще у людей старше 50 лет. Кроме того, имеет значение пол человека: раковые заболевания в 2 раза чаще встречаются у мужчин, а патологии секреторного аппарата ЖКТ в 3-5 раз чаще развиваются у женщин. К группе риска по заболеваниям желудочно-кишечного тракта относятся и люди, имеющие отягощенную наследственность по таким патологиям.

Симптомы заболеваний ЖКТ очень многообразны и напрямую зависят от того, какой именно орган поражен. К общим признакам, сопровождающим патологии пищеварительной системы, относятся: боль в животе различной интенсивности и локализации, отсутствие аппетита, отрыжка и изжога, тошнота и рвота, похудание, расстройства стула, общая слабость, метеоризм. Основные причины, которые провоцируют развитие патологий ЖКТ: избыточный вес, курение, злоупотребление алкоголем, неправильное питание и нарушение его режима, стрессы, заболевание сахарным диабетом, злоупотребление газированными напитками и кофе, низкая физическая активность, инфекционные поражения организма. Профилактика заболеваний желудочно-кишечного тракта

1) Соблюдайте условия питания и его режим. Полезным будет частое питание, разделенное на мелкие порции. Нежелательно пропускать приемы пищи, особенно завтраки.

Перед едой обязательно необходимо тщательно мыть руки и все те продукты, которые не будут подвергнуты тепловой обработке. Это обезопасит ваш организм от проникновения в него болезнетворных микроорганизмов.

2) Соблюдайте правильный рацион питания. Полезным будет снижение употребления жареной, жирной, копченой, пересоленной еды. Кроме того, необходимо увеличить в рационе содержание клетчатки (овощи и фрукты, хлеб с отрубями, каши). Употребляйте как можно больше грубоволокнистой пищи, свежих салатов, старайтесь использовать при готовке меньше уксуса и подобных ему компонентов.

3) Избегайте переедания. Питайтесь в меру, помните, что стандартная порция пищи не должна превышать 300-400 мл, если ее представить в жидком состоянии. С другой стороны, нельзя заставлять себя голодать, питаться необходимо упорядоченно и правильно.

4) Контролируйте массу своего тела. Если вы имеете избыточный вес, то необходимо попытаться похудеть. Помните, что делать это нужно правильно: снижение веса не должно составлять более 0,5 кг для женщин и 1 кг для мужчин в неделю.

5) Откажитесь от алкоголя полностью или сведите его потребление к минимуму. Максимальная безопасная доза употребления алкоголя составляет не более 30 мл этанола для мужчин и 20 мл для женщин в день. Помните также, что некачественные алкогольные напитки содержат различные красители, химические компоненты, избыточное количество сахара, консерванты и ароматизаторы. Все эти вещества пагубно влияют на пищеварительную систему. Потребляйте только натуральные, чистые и качественные алкогольные напитки, а лучше откажитесь от них вовсе.

6) Откажитесь от курения. При воздействии на организм никотина не существует «нормальной» или минимальной дозы. Чтобы действительно снизить уровень патологического воз-

действия смол и никотина на органы пищеварения, необходимо отказаться от курения полностью.

7) Научитесь справляться со стрессовыми ситуациями. Старайтесь не нервничать, гуляйте, отдыхайте и полноценно высыпайтесь. Подобные меры не только улучшат состояние пищеварительной системы, но и укрепят ваше здоровье в целом.

8) При сахарном диабете необходимо тщательно контролировать заболевание. Не пренебрегайте рекомендациями вашего лечащего врача, правильно питайтесь, внимательно следите за самочувствием и контролируйте содержание сахара в крови. При появлении болезненных ощущений в желудочно-кишечном тракте необходимо немедленно проконсультироваться со своим врачом с целью предотвращения развития осложнений.

9) Ограничьте употребление газированных напитков и кофе. Безопасная доза кофе составляет в день 300-400 мл готового натурального напитка (2-3 кофейные чашки). Газированных напитков также необходимо пить как можно меньше. Желательно ограничиться одним стаканом за день или полностью от них отказаться.

10) Больше двигайтесь. В норме интенсивная двигательная активность взрослого человека должна составлять минимум 150 минут в неделю. При недостаточности этого показателя постарайтесь его повысить, например, занявшись спортом. Ни для кого не секрет, что пищеварительный тракт играет очень важную роль в жизнедеятельности организма. С его помощью мы получаем витамины, микроэлементы, белки, жиры, углеводы, клетчатку и полезные кислоты. Часть из них служит строительным материалом для клеток, обеспечивает нас энергией. Другие вещества способствуют бесперебойному функционированию органов и систем. Поэтому заболевания ЖКТ могут не только нарушить нормальный ритм жизни человека, но и серьезно отразиться на его здоровье

Врач-терапевт СЦРБ Ш.Азизова

Первенство по вольной борьбе



10 февраля в с.Алхаджаке

Каякентского района состоялось открытое первенство по вольной борьбе среди школьников, где участие приняли наши спортсмены из с.Кичигамри и заняли следующие призовые места:

1 место Магомедов Мухтар в

весе 26кг

2 место Шихшабеков Гебек в

весе 36кг

3-и места:

Махдиев Юсуф в весе 21кг

Алхилаев Ахмед в весе 31кг

Алхилаев Магомед в весе 44кг

Тренер: Ислам Магомедов

ВОЕННО-ПРОФИОРИЕНТАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

В целях обеспечения эффективной занятости молодежи, в том числе выпускников общеобразовательных организаций, оказания им содействия в профессиональном самоопределении, реализации индивидуального потенциала и ориентирования их на выбор профессии, специальностей, пользующихся популярностью на рынке труда, повышения информированности учащихся о военных профессиях (специальностях), а также воспитания в учащихся гражданской ответственности, патриотизма, формирования в них готовности защитить Родину с 14 по 28 февраля 2024 года, специалистами Центра занятости населения в муниципальном образовании «Сергокалинский район», среди молодежи района будут проведены военно – профориентационные мероприятия.

В рамках Плана мероприятий будут проведены профориентационные консультации (беседы, классные часы) с молодежью и их родителями по темам (на выбор): «Военная профессия – достойный выбор!», «Есть такая профессия – Родину защищать!», «Профессию связанные с военным делом», «Работайте, братья!», и т.д.

Школьники, готовящиеся к поступлению в военные образовательные учреждения (высшего и среднего профессионального образования) Министерства обороны Российской Федерации, узнают о личностных качествах, необходимых людям военных профессий.

Директор ГКУ РД ЦЗН в «Сергокалинский район» Р.М.Муртузалиев

Понедельник 26 февраля	Вторник 27 февраля	Среда 28 февраля	Четверг 29 февраля	Пятница 1 марта	Суббота 2 марта	Воскресенье 3 марта
Первый	Первый	Первый	Первый	Первый	Первый	Первый
05.00 Доброе утро 12+ 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.20 АнтиФейк 16+ 10.00 Жить здорово! 16+ 10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское / Женское 16+ 18.00 Вечерние Новости 19.55 Куклы наследника Тутти 16+ 21.00 Время 22.00 Т/с «Союз спасения» 16+ 22.55 Большая игра 16+ 00.00 Александр Проханов. Исповедь 18+ 00.55, 01.40, 02.25, 03.05, 03.55 Подкаст. Лаб 16+	05.00 Доброе утро 12+ 07.45 Выборы-2024 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.20 АнтиФейк 16+ 10.00 Жить здорово! 16+ 10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское / Женское 16+ 18.00 Вечерние Новости 19.55 Куклы наследника Тутти 16+ 21.00 Время 22.00 Т/с «Союз спасения» 16+ 23.00 Большая игра 16+ 00.00, 00.45, 01.30, 02.15, 03.05, 03.55 Подкаст.Лаб 16+	05.00 Доброе утро 12+ 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.20 АнтиФейк 16+ 10.00 Жить здорово! 16+ 10.50, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское / Женское 16+ 18.00 Вечерние Новости 19.55 Куклы наследника Тутти 16+ 21.00 Время 22.00 Т/с «Союз спасения» 16+ 23.00 Большая игра 16+ 00.00, 00.45, 01.30, 02.15, 03.05, 03.55 Подкаст.Лаб 16+	05.00 Доброе утро 12+ 07.45 Выборы-2024 09.00, 15.00, 03.00 Новости 09.20 АнтиФейк 16+ 10.00 Жить здорово! 16+ 10.50, 13.00, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+ 12.00 Послание Президента РФ Владимира Путина Федеральному Собранию 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское / Женское 16+ 18.00 Вечерние Новости 19.55 Проект «Цивилизации». «Индия» 16+ 21.00 Время 22.00 Т/с «Союз спасения» 16+ 23.00 Большая игра 16+ 00.00, 00.45, 01.30, 02.15, 03.05, 03.55 Подкаст.Лаб 16+	05.00 Доброе утро 12+ 09.00, 12.00, 15.00 Новости 09.20 АнтиФейк 16+ 10.00 Жить здорово! 16+ 10.50, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.05 Мужское / Женское 16+ 18.00 Вечерние Новости 18.40 Человек и закон 16+ 19.45 Поле чудес 16+ 21.00 Время 21.45 Голос. Новый сезон 12+ 23.30 Матадор 16+ 00.30, 01.15, 02.00, 02.45, 03.30, 04.15, 04.50, 05.25 Подкаст. Лаб 16+	06.00 Доброе утро. Суббота 12+ 09.00 Умницы и умники 12+ 09.45 Слово пастыря 0+ 10.00, 12.00 Новости 10.15 Наше всё 12+ 11.05 ПроУют 0+ 12.15 Поехали! 12+ 13.05 Х/ф «Белый снег» 0+ 15.30 Горячий лед. Кубок Первого канала по фигурному катанию 2024 г. Прямой эфир 18.00 Вечерние Новости 18.20 «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым 16+ 20.00 Кто хочет стать миллионером? 12+ 21.00 Время 21.35 Клуб Веселых и Находчивых. Высшая лига 16+ 23.55 Х/ф «Один на один» 12+ 01.40, 02.25, 03.10, 03.55, 04.40, 05.15 Подкаст.Лаб 16+	06.00, 10.00, 12.00 Новости 06.10, 00.00, 00.45, 01.30, 02.15, 03.00, 03.45, 04.30 Подкаст. Лаб 16+ 06.55 Игрой, гармонь любимая! 12+ 07.40 Часовой 12+ 08.10 Здоровье 16+ 09.20 Мечталлон. Национальная Лотерея 12+ 09.40 Непутевые заметки 12+ 10.15 Жизнь своих 12+ 11.05 Повара на колесах 12+ 12.15 Большая история 16+ 13.15 Видели видео? 0+ 15.00 Горячий лед. Кубок Первого канала по фигурному катанию 2024 г. Прямой эфир 18.00 Вечерние Новости 19.00 Лучшее всех! Новый сезон 0+ 21.00 Время 23.00 Т/с «Абрек» 16+
Россия 05.00, 09.25 Утро России 12+ 09.00, 14.35, 21.05 Вести. Местное время 09.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 12+ 15.00 Выборы Президента России-2024. Дебаты 16.30 Малахов 16+ 21.20 Т/с «Анна меду» 16+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 02.10 Т/с «Тайны следствия» 12+ 03.50 Наши 12+	Россия 05.00, 09.25 Утро России 12+ 09.00, 14.35, 21.05 Вести. Местное время 09.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 12+ 15.00 Выборы Президента России-2024. Дебаты 16.30 Малахов 16+ 21.20 Т/с «Анна меду» 16+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 02.10 Т/с «Тайны следствия» 12+ 03.50 Т/с «Морозова» 16+	Россия 05.00, 09.25 Утро России 12+ 09.00, 14.35, 21.05 Вести. Местное время 09.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 12+ 15.00 Выборы Президента России-2024. Дебаты 16.30 Малахов 16+ 21.20 Т/с «Анна меду» 16+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 02.10 Т/с «Тайны следствия» 12+ 03.50 Т/с «Морозова» 16+	Россия 05.00, 09.25 Утро России 12+ 09.00, 21.05 Вести. Местное время 09.55 О самом главном 12+ 11.00, 16.00, 20.00 Вести 12.00 Послание Президента РФ Владимира Путина Федеральному Собранию 13.00, 17.30 60 минут 12+ 16.30 Малахов 16+ 21.20 Т/с «Анна меду» 16+ 23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 02.10 Т/с «Тайны следствия» 12+ 03.50 Т/с «Морозова» 16+	Россия 05.00, 09.25 Утро России 12+ 09.00, 14.35, 21.15 Вести. Местное время 09.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 12+ 15.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+ 16.30 Прямой эфир 16+ 21.30 Ну-ка, все вместе! Хором! 12+ 00.10 Истории Большой Страны 12+ 01.10 Х/ф «Зорко лишь сердце» 12+	Россия 05.00 Утро России. Суббота 12+ 08.00 Вести. Местное время 08.20 Местное время. Суббота 08.35 По секрету всему свету 12+ 09.00 Формула еды 12+ 09.25 Пятеро на одного 12+ 10.10 Сто к одному 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.50 В кругу друзей 12.50 Доктор Мясников 12+ 14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+ 17.50 Привет, Андрей! 12+ 21.30 Открытие Всемирного Фестиваля Молодёжи 2024 г. Прямая трансляция 23.30 Х/ф «1993» 18+ 02.15 Х/ф «Нашедшего ждёт вознаграждение» 12+	Россия 05.20, 01.05 Х/ф «Полцарства за любовь» 12+ 07.00 Большие перемены 12+ 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 Когда все дома 12+ 09.25 Утренняя почта 12+ 10.10 Сто к одному 12+ 11.00, 16.00 Вести 11.50 Х/ф «Не оглядывайся назад» 12+ 16.30 Церемония Закрытия «Игр Будущего». Прямая трансляция из Казани 18.00 Песни от всей души 12+ 20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин 12+ 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
НТВ 04.55 Т/с «Пасечник» 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 08.25, 10.35 Т/с «Пёс» 16+ 13.25 ЧП 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00 Александр Горбатов в шпионской драме «ГДР» 16+ 22.10 Т/с «Пять минут тишины. Новые горизонты» 12+ 00.10 Сегодня. Игры будущего-2024. Дневник турнира 16+ 00.30 Т/с «Один против всех» 16+ 03.20 Т/с «Кодекс чести» 16+	НТВ 04.50 Т/с «Пасечник» 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 08.25, 10.35 Т/с «Пёс» 16+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00 Х/ф «ГДР» 16+ 22.10 Т/с «Пять минут тишины. Новые горизонты» 12+ 00.10 Сегодня. Игры будущего-2024. Дневник турнира 16+ 00.30 Т/с «Один против всех» 16+ 03.10 Т/с «Кодекс чести» 16+	НТВ 04.50 Т/с «Пасечник» 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 08.25, 10.35 Т/с «Пёс» 16+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00 Х/ф «ГДР» 16+ 22.10 Т/с «Пять минут тишины. Новые горизонты» 12+ 00.10 Сегодня. Игры будущего-2024. Дневник турнира 16+ 00.30 Т/с «Один против всех» 16+ 03.10 Т/с «Кодекс чести» 16+	НТВ 04.50 Т/с «Пасечник» 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 08.25, 10.35 Т/с «Пёс» 16+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.50 Прошу, прости! 16+ 17.55 Жди меня 12+ 20.00 Х/ф «ГДР» 16+ 22.00 Т/с «Пять минут тишины. Новые горизонты» 12+ 00.00 Сегодня. Игры будущего-2024. Дневник турнира 16+ 00.20 Своя правда 16+ 02.10 Квартирный вопрос 0+ 03.05 Т/с «Кодекс чести» 16+	НТВ 04.50 Т/с «Пасечник» 16+ 06.20 Жди меня 12+ 07.25 Смотр 0+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 08.25, 10.35 Т/с «Пёс» 16+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.50 Прошу, прости! 16+ 17.55 Жди меня 12+ 20.00 Х/ф «ГДР» 16+ 22.00 Т/с «Пять минут тишины. Новые горизонты» 12+ 00.00 Сегодня. Игры будущего-2024. Дневник турнира 16+ 00.20 Своя правда 16+ 02.10 Квартирный вопрос 0+ 03.05 Т/с «Кодекс чести» 16+	НТВ 04.50 Т/с «Пасечник» 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 08.25, 10.35 Т/с «Пёс» 16+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00 Х/ф «ГДР» 16+ 22.10 Т/с «Пять минут тишины. Новые горизонты» 12+ 00.10 Сегодня. Игры будущего-2024. Дневник турнира 16+ 00.30 Т/с «Один против всех» 16+ 03.10 Т/с «Кодекс чести» 16+	
СТС 06.00 Ералаш 0+ 06.30 М/ф «Маша и медведь» 0+ 08.00 Мы и они 16+ 08.55 М/ф «Папа-мама гусь» 6+ 10.40 Х/ф «Папы против мам» 12+ 12.40 Т/с «Мама будет против» 16+ 19.30, 19.55, 20.20, 20.55 Т/с «Как Деревяно Ломоносова играл» 16+ 21.25 Х/ф «Круэлла» 12+ 00.05 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+ 01.10 Х/ф «Поезд в Пусан» 18+ 03.10 Фактор страха. Испытание тайгой 16+ 03.55 Х/ф «90-е. Весело и громко» 16+ 05.05 Ералаш 16+	СТС 06.00, 05.05 Ералаш 0+ 06.30 М/ф «Маша и медведь» 0+ 08.00, 17.55, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Как Деревяно Ломоносова играл» 16+ 09.35 Уральские пельмени. Смехbook 16+ 09.55 М/ф «Вэлиант. Пернатый спецназ» 6+ 11.25 М/ф «Карлик нос» 16+ 13.10 Х/ф «Тихая гавань» 12+ 15.40 Х/ф «Чёрная молния». «Чёрная молния» 16+ 21.00 Х/ф «Ударная волна» 16+ 23.25 Х/ф «Месть земля» 16+ 01.40 Х/ф «Лев Яшин. Вратарь моей мечты» 6+ 03.30 Фактор страха. Испытание тайгой 16+ 04.20 Х/ф «90-е. Весело и громко» 16+	СТС 06.00, 05.05 Ералаш 0+ 06.30 М/ф «Маша и медведь» 0+ 08.00, 17.55, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Как Деревяно Ломоносова играл» 16+ 09.35 Уральские пельмени. Смехbook 16+ 09.55 М/ф «Вэлиант. Пернатый спецназ» 6+ 11.25 М/ф «Карлик нос» 16+ 13.10 Х/ф «Тихая гавань» 12+ 15.40 Х/ф «Чёрная молния». «Чёрная молния» 16+ 21.00 Х/ф «Ударная волна» 16+ 23.25 Х/ф «Месть земля» 16+ 01.40 Х/ф «Лев Яшин. Вратарь моей мечты» 6+ 03.30 Фактор страха. Испытание тайгой 16+ 04.20 Х/ф «90-е. Весело и громко» 16+	СТС 06.00 Ералаш 0+ 06.30 М/ф «Маша и медведь» 0+ 08.00, 17.55, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Как Деревяно Ломоносова играл» 16+ 09.35 Уральские пельмени. Смехbook 16+ 10.25 Х/ф «Лев Яшин. Вратарь моей мечты» 6+ 12.55 М/ф «Навиская из Долины Ветров» 12+ 15.25 Х/ф «Ударная волна» 16+ 21.00, 02.00 Х/ф «Мальчиш на драйве» 16+ 23.20 Х/ф «Миссия невыполнима. Протокол фантом» 16+ 03.45 Фактор страха. Испытание тайгой 16+ 04.25 Х/ф «90-е. Весело и громко» 16+ 05.15 Ералаш 16+	СТС 06.00 Ералаш 0+ 06.30 М/ф «Маша и медведь» 0+ 08.00 Т/с «Как Деревяно Ломоносова играл» 16+ 09.35 Уральские пельмени. Смехbook 16+ 13.20, 21.00 Шоу уральские пельмени 16+ 19.30 Шоу уральские пельмени. Серьги на ветер премьера 16+ 22.30 Х/ф «10 дней без мамы в Куршевеле» 12+ 00.35 Х/ф «Сапожник» 18+ 02.20 Фактор страха. Испытание тайгой 16+ 03.50 Х/ф «90-е. Весело и громко» 16+ 05.25 Ералаш 16+	СТС 06.00 Ералаш 0+ 07.00 М/ф «Три кота» 0+ 07.30 Шоу уральские пельмени 16+ 08.00, 09.00 Просто кухня 12+ 10.00 Мы и они 16+ 10.55 Прятки экстремальное Шоу ведущий-Егор Крид 16+ 12.05 М/ф «Кругосветное путешествие Элькано и Магеллана» 6+ 13.55 М/ф «Синдбад. Пираты семи штормов» 6+ 15.35 М/ф «Приключения аргонатов» 6+ 17.25 М/ф «Мадагаскар-2» 6+ 19.15 М/ф «Мадагаскар-3» 0+ 21.00 Х/ф «Моя пиратская свадьба» 16+ 23.00 Х/ф «Моё прекрасное несчастье» 18+ 00.55 Х/ф «Кто-нибудь видел мою девчонку?» 18+ 02.40 Фактор страха. Испытание тайгой 16+	СТС 06.00 Ералаш 6+ 07.00 М/ф «Отель у овечек» 0+ 07.30 Уральские умельцы 16+ 08.35 Шоу уральские пельмени 16+ 09.00 Рогов в городе 16+ 10.00 М/ф «Навиская из Долины Ветров» 12+ 12.35 М/ф «Приключения аргонатов» 6+ 14.25 М/ф «Мадагаскар-2» 6+ 16.10 М/ф «Мадагаскар-3» 0+ 18.00 Прятки экстремальное Шоу 16+ 19.05 Х/ф «Новый человек-паук» 12+ 21.55 Х/ф «Новый человек-паук. Высокое напряжение» 16+ 00.40 Х/ф «В метре друг от друга» 16+ 02.45 Фактор страха. Испытание тайгой 16+ 03.30 Х/ф «90-е. Весело и громко» 16+ 05.05 Ералаш 0+

Февральла 15 – улкала дураб Вагла гъалабси чебла ихъули калунти бургъанти гъанбиркахънила Бархли саби. Цугли 35 дус гъалар, 1989 ибил дуслизир Афганистайзира советский бургъантачилти Гергъитигъунти автомашинабала колоннаби дурабтири. Ил баркъуди Афганиста Демократ Республикализир советский гъаскурти таманни дуравниличила буриси тарихла баян саблин калун.

Ил бархли райцентрлизибси анхълизибси, интернационалист-бургъантас гъашбатурси памятникла гъала чукурбикибтазиб районна учреждениебала, организациябала вакилти, Афганистайзиб Вагла гъалабси чебла ихъули калунти гъахълад районлантис лебри. Байрамласи бархилис хасбарибси митингличиб гъайбухъунтани «афганланти» ветерантицунра ахли, дунъяла деклар-декарти мер-мусаличи чули Вагла гъалабси чебла ихъули калунти, ил баркъуди гъанни чули гъазиз жан къурбандарибти азирти советский бургъанти гъанбиркахъни.

Кинайс ил балбуц районна библиотекала жузи дучилис хасбарибси заллизиб даимбиуб, сунечира «афганланти» ва цархилити дургъабала бутлакъянчиби жиба-

Итди къяркъти дусми гъандикахъули

рибси. Илизир юнармияла штабла начальник Индира Гъабдуряхимова бекличирли, районна «юнармейцыбани-

нушала уркъбазирти гъанбикуни пахрула ца бутгали детаурли муртлисалра кавлан! Балбуцличиб гъайбухъун-

седатель Мяхлямад Шахмедовли буруливан, дургъби тамандирули диалра, илдачила



ра» бутлакъяндеш дарибтири. Цалабикибтачи саламтала дугъабачил дугъаилзули, районна Бекла заместитель Баркакъяди Мажидовли, Афганна дергъ беглара къияниси ва 10 дусцадхли бухъанбитли калунси биъниличила буриб. - Нушала улкала бургъантани илаб чула чебла асилдешличил ахъиб, - викли ил, - Дявила гъундури гъабзадешличил ахъибтачила, ахлерти мер-мусаличи илад гъелабяхли чарбухъес къадархебиубтачила, чус хляя, Вагла гъалабси чебла, ламус гъамрулизир беклидиубтили калунтачила

тани советский бургъантала игитти баркъудлумачила, нушала улкала духнар ва дуралати мер-мусаличир бижгурдешуни, гъавгъа-къалмакъар хледиахъес къаруйчи кабизурли калунтала, ишбархилилизира нушала ур-габ лебалтала дявила гъунартачила буриб.

Цалабикибтала гъалаб гъайбухъунти районна халатала, бузерила ва дявила ветерантала Советунала председатель Мяхлямадсалам Мяхлямадовли, бургъанти-интернационалистунала Советла пред-

тарих муртлисалра гъелаб кавлу саби.

- Тарихлизир шалгердехъи уркалунтили детаур Афганна ва цархилити дургъбира. Амма, мициртала гъанбикуназир илди дахъхилис хъумхлертутили кавлан, сенкун илдала тарих бургъантала хлиличил ва нешанала нургъбачил белкуниси саби. Афганиста мер-мусаличир, Чечентала ва цархилити республикабазир кадиркули калунти дявилати анцбукъуни ца кахси ва урехи бухнаси, сунес «дергъ» или ируси девличил дурес вирули

сай. Дергъ, сабира муртклат тикрарбиес асухлебируси, сунени хибти къисматла къадурти калунти гъамрулис хъумхлертесли гъаладихъибси! Ишхелира, нушала жагъилти дергъла гъаларти къяназиб саби. Илдас жыв-жявли даршутти бурхлини дубли, саби мицирли ва ара-сагъли дигути хъалибаргуначи, аклубти мер-мусаличи чарбухъи дигулра, - тамандариб гъай М.Мяхлямадовли ва М.Шахмедовли.

Балбуцлизир бутлакъяндеш дариб районна дурхилала пагъмуртала Юртла «Домисолька» ансамбльли ва патриот далуйти зайдухъахъунти культурала Центрла хлянчизартани.

Библиотекализиб дураберкибси гъунибаънили Россияла бургъантала-интернационалистунала, дунъяла дахъал пачалихъуназиб бургъули калунтала чихъси хурматличила бурули саби. Ишхели илдани чула дявила мисалтачирли, жагъилтазир адамдешла, Ваглайчи дигила, гъамрулизиб гъахъисгъуна глебисили, хъумхлертесги гъадатунни калахънила къилликъуни хъурадирули сари.

Нушала корр.

Февральла 16-личиб, районна культурала Центризиб, хъалибаргла Дусла дазурбазиб дурабуркиси, Ваглан балтахъантала Бархилис багъишлабарибси «Россиялис нуша дезадиклулра!» биклуси дявила-патриот далуйтала конкурс бетерхур. Гъар дуслизиб дурабуркиси, ил конкурсла мурад сабри районнизиб хлербирутазир, хаслира жагъилтазир, Ваглайчи дигила патриот пикруми хъурадарни, чеалклути наслубала вакилтазир Ваглан балтахъантала хурматла гъанбикуни муртлисалра калахъни. Ил дураберкис пикрибарибтани чула гъала гъашбатурси масъала жагъил далайчибала, конкурсла бутлакъянчибала пагъмурти ва художестволашалси устадешла даража чеахъбикниличил ва гъалабяхли арбукниличилра уржили бархбасунсири.

Балбуц ихъули, конкурсла бутлакъянчибала гъалар гъайрухъунси, культурала Центрла директор Зайнаб Магъдиевани буриливан, февраль баз Ваглан балтахъантала Бархиличил уржили бархбасунсили бетаурли саби.

Ваглан балтахъантала Бархилис гъунидиули Далуйтала конкурс дураберкиб

Дигесили кавлули саби чедиб сунечила буриси, дявила-патриот далуйтала конкурс ил Бархилила байрамлис гъалаб

ничил барх кавлусири. Илинни ургъаннис фронтличил дархдасунти гъамрула къиян-жапа гъамадли чекайсахъес кумек



дурабурклули биъни. Нушани чебиуливан, ил байрамла у гъарил жагъил мурул адамлис сунела Ваглан, илаб хлербирути халкъ душмантазибад мяхлкамбирнила асилси балбуцличиб, дурхъаси ва чебяхъси баркъудиличи жили бетаурли саби. Ашкарливан, чиди-дигара дергъла бехлихъудличибад, илала чедибдешла разидеш буртлуси ахирличи бикайчи, далай гъар мурталра ургъан-

бирусири. Дявилати члумадеш ахъли калахънилизиб, бургъантала ургар падеш ва уржибдеш днахънилизиб далуйтала къадри халасири. Улкала бахъал цархилити бургъантиван, ишбархилилизиб нушала республикала ва районна мер-мусаличибадти мурул адимтира РФ-ла Ярагъладарибти Цакъанани ишхели дявила хасси балбуц дурабуркиси мерличиб бургъули саби.

Ил багъандан, конкурсличир зайдиклути, Ваглан балтахъантала игитдешличила ва гъабзадешличила лерилра далуйтира, хасданра, илдас багъишладарибтили детаур. Нушаб ишбархилилизиб уркли-

къянчиби чула пагъмуртазиб, саби улкала чебяхъси тарихлизи мургъила хатли делкунтала, ишбархилилизиб дунъяли пахру бирути, Неш-Ваглан, арагълебли лебилра, инсаният фашизмлизибад мяхлкамбарибтала букъурти биънила пикрили илцадра уркли чебирутири.

Далайчибала пагъмурти къиматладирухъели, конкурсла журили гъарил бутлакъянчила далайла устадешван, сценаличив вьяшклес бални, далайлизирти гъай ва палтарличил веглиъни хлисаблизи кайсутири. Рурсби-ургабси аблизиб чедибикиб Саят Рабазанова (Миглакъасимахъи) ва Патлимат Пашаева (Мургук). Киибил мер Патлимат Загъирбековани (Ванашимахъи) ва хлябъибил мер Патлимат Бяхлямадовани (Къянасирагъи) дуциб. Уршби-ургав (конкурсличив уршбазивад ил цацун сайри левси) гъахъси далайчи сайлин декларухъун Хлурхъила шилизивадси Шамил Халаладзиев.

Нушала корр.

Дунъяла дахъал улкназиб къяйда, нушачибра гъанна чумал дус февральла 14 – Жузи пешкешдирнила бархли саби. Ил бархилис хасдарибти «Дигиличил жузи пешкешдиреная» - акцияби дурадеркиб Сергокъалала районна библиотекабазирра. Шадлихъла беклибиубси мурадхалкълизиб жузи савгъатдирес иштяхли имцабарни ва гъахъси жуз - гъарли-марси мягъничебси савгъат биъни хъумхлертахъни саби. Сагати технологияби багаладирули диалра, адамла гъамрулизиб жузи дучилила къадрира халаси саби. Телевизорли, телефонни я компьютерли гъахъ-

Дигиличил жузи пешкешдиреная...

Иси жузла мер бурцуси ахлен. Жуз сагаси биаб яра - белчлунси, дигесли бирар уркли-урклилабад пешкешбаралли. «Жагъси Дагъистан», «Дусла поэт», «Бургъантала чебяхъидеш», «Поэзияла чирагъ», «Вербы отблеск серебрястый», «Георговская лента 2020-2021» - жузала соавтор Гиса Сулайбановлира районна библиотекалис жузи савгъатдариб. Литература диганти, дахъал жузи делчлунти Руслан Мяхлямадовлира Раисат Вайсулованира библиотекалис жузи хиб. Дурхилала библи-



отекалис бучлантанира савгъатдариб чуни делчлунти чедаес жагати ва делчлес иштяхлидехъести жузи.

Расул Хлямазатовла уличилси библиотекали хлядурбарибси акциялизир (баблбуцлизир) бутлакъяндеш дарибси, районна ЦБС-ла директор З. Гъямаровани адамла гъамрулизиб жузла халаси къадриличила, дурхилнас баркъ бедлугнилизиб жузала кумекличила буриб. Жуз мурталра адамлис гъамрула бархъси гъуйчи къибламали кавлуси саби. Жузизир даргес вирар лерил миллатунала рухила давлумира.

А.Хляжиева - МКУ ЦБС-ла методист

Февралья 21 - нешла мезла Бархли Байрамласун дураберклиб

Нешла мезлис багъишла-барибси байрамласи балбуц дураберклибниличичи райцентрли-зибси дурхнала цаибил анх-лизиб барибси хядурдешличи хериклес илцадра дигеслири: миллатлати берклуми сунезир лерси, ранг-рангла шаранани, вавнани жагабарибси актовый заллизи цалабикибти, жагали беглбуцти дурхнара гьарли-марли вавначи мешубикилри. Даргала музыкала, жагали зайдикути макъамтиуб залли-зи абицути дурхнала беглти-ра илаб барибси байрамласи хядурдешличи уркилизиб разидешличил ва пахруличил чула аклубтачил гъунибаиб.

Жагали зайдухъун балбуц бикуси дурхнала анхъла заведующаяла бяркъ бедлуг-нила ва методикалашалси бузерила шайчирси заместитель Патимат Гязизовани делчунти Дагъиста халкъла поэт Мяхлямад Хямидовла назмулизирадти ишди гьегъити дугъби:
Нешла дев – дила давла
Беглгани наб батурси,
Нана хуливан нуни
Мяхкамбарес гягниси.

Нешла мез – гямрула рух1,
Ну мицирли вихлути,
Гяламла гякълуличил
Наб букъурли даибти.

Цалабикибтала гьалар гъай-рухъи, илини дурибти ишди гьегъити гякълула дугъбира дила уркилизи минадиубли, муртисалра кавлан или гъан-биркур. Хера, нешла мезла къадри-къимат черяхдирули илини се бурибал:

«Хурмагла гьалмагъуни,
дурхлини, иш нушала балбуц-лици цаладикибти – лерилра!
Нешла мезла Бархли кабица-хъурси саби 2000 ибил дуслу февралья 21-личиб. Ил байрам миллатлати мезанала дурх-хадеш гьаттира чебхларес, илди мяхкамдарес ва гямру-лизир даимлис калахъес ибси пикриличил аклахъубси саби.

Ишхелели заманазиб дарган мезличил гъайбиклути



камбиклути биъни нушаб де-бали хлейгесили бетаурли саби. Дурхли нешла мезли-чил гъайхлебиклизиб ну-ни бегл гьалабси яргализиб гъайиб беглтичиб ва халатачиб чебиула. Биштлахлейчибад илди нушани чумдех1-дигара мезличил гъайбиклахъес бур-сибарес дирехле, амма хъум-мартидая бегл гьалар михъ-ирларад дерхъибти вана нив-ван малхямти нешла мез дагахъес чарагарси биъ-ниличила. Сецад хлейгеси биалра, нуша аклубтачил имцалин урус мезличил-цун гъайдиклула. Ил секлал халатазибад ва беглтизибад дурхлинира глебисули саби. Дарган мезлици диги адикъес ишбархилизиб беглара гьа-мадси мерли кавлули саби дурхнала анхъ. Пикридухъес хяжатбиркур ил секлайчила. Илаб бузути воспитательтас, зизибас (нянькабас) къияни хлебургар или гъанбиркур, дурхлини нешла мезличил дугъабилзес. Дурхнала анхъли-зиб биаб, хъулиб биаб, гьарил дураберклуси хянчи дарган мезличил глеббурули бетур-хяхъалли, дурхнас школали-зиб бучлесра гьамаддеш алкан. Сецад лера наслуличибад на-слулици башули калунси дар-гала халкъла мухлила творче-стволичил бархбасунси пагъ-мулизир нешла мез далахъ-нила шайчир пайдаладарести хабурти, далуйти, буралаби,

багъираби, бакъалаби, айтуби, гьядатуначила бурути пасих1ти пикруми?! Илданикун гьарил адам рух1лашал давлачеввиру. Дарган мез руркъни ункъби-ахъни – лебилра даргантала гьалабси дурхъаси чебла саби. Дагъистан – дахъал миллату-нар республика саби. Дарган мезличиван челукъути гьах1цад секлал лерти сари цархилти миллатунала мезаназирра. Ил секлал ункъбиахъес, дарган мезлици диги адикъес къайгъи бирула ишбархилизиб ну-шанира – ясли-анхъла хянчи-зартанира. Ил мурадличил ишар деклар-декларти далду-цуни дурадуркулра.
«Нешла мез!» келра дев дарх Секъяйда зайдикулил!
Уркилизир, агъ сецад Пикруми алкахъулил!»

Балбуцличир дурхлини гьах1цад даргала назмурти делчун. Сен жагали зайдиклу-лил илдани дурибти Дагъиста халкъла писатель Гяхлямадхан Абу-Бакарла назмулизирадти, ишди гьегъити дугъби:

«Дарган вирусив, дарган,
Дарган мез хледалуси,
Дарган мезли – даргантас
Ца далай хлебелчунси?!»

Жагали зайбухъун илаб дурх-лини белчунси даргала маш-гьарси поэт Айдимир Кайма-разовла «Сергокъалала район-нис» дезали бетурси Гимнара.

Балбуцличир ясли-анхъла 5 ибил группализибадти дурх-лини иш назмула жагали кар-

гьурти гьегъити тугъира за-йдухъахъун:
Нешла мезла дугъбала
Гьалаб икрамбирула,

Илди адаб-хяяла
Хазнализи дуйгулра.

Илди черяхдирули
Даим дезариклула,
Мезличила гаприклес
Беклилу ну хлерумсулра.

Либтас гьах1бизур балбуцли-чиб чебаахъибси виштлал си-рилизи каркъниличил бархбас-унси гьадаг.

Балбуцла ахирличиб, баклибти гьах1лас баркалла балахъу-ли, дурхнала анхъла заве-дующая Умажат Рашидовани Мяхлямад Хямидовла иш гьегъити пасих1си ва гьах1лу бархси пикри буриб: «Халкъла беглара халаси давла – илдала мез сари».

- Ахлерти дарганти, дученая жузи, газетаби, журналти. Ди-гахъеная нешла дурхъати мез, гъайдикленая илдачил, - рикли ил.

Балбуцличиб гъайбухъунти Сергокъалала цаибил шко-лала учительница Патимат Расуловани, районна багъу-дила Управлениела хянчизар Патимат Лукъмановани ва цархилтани дурхлини ва илда-ла беглти нешла мезла хурмат ахъли бихахъес жибариб, ил мяг1ничебси масъала пикрила дайлаб калахъес хяжатси биъ-ниличила буриб.

Х1.Амичрупанов

Суратуни:

Ш.Мяхлямадова

Хала дудеш Крыловла басняби

Даридусми дикаллра
Чула нур хлебилути
Калахъун Крыловли
Белклани берхлигъунти...

Февралья 13-личир Иван Андреевич Крылов - поэт, публицист, баснябала ва масхара-рала жузала автор аклублей-чирад 255 дус дикиб. Крыловла пасих1дешли дицлибти 236 басня лер. Илала баснябазир-ти дугъбала цалабикуни биал-ли, урусла мезла дугъбала хаз-нализи даимлис мерладиуб. Бахъал бургар нуша-ургабра Крыловла хабурти делчунти ва илала произведениябазир-ти делхъх1делхъути дугъбала цалабикуни гъайлизир дузахъ-ути. Школализиб бучлух1ели уркилицир дагъурти Крылов-ла назмурти гъаннара хъум-х1ертуртира бургар.

Иван Андреевич аклублей-чирад 255 дус ардякъи диалра, илала баснябала пасих1деш-ли нуша гъаннара тамашади-рахъула. Илдани бучлантани масхуртачил руркъули саби адаб-х1аяличи, гьах1лули-



чи, гямруличи. Дунъяличир машгъурдиубти И.А.Крыловла басняби – урусла литературала дурхъаси хазнализи кадурхули сари. Тамашала пагъличил ва цлакты устадешличил дел-клунти сари илала лерил бел-клани. Чум наслу дарсдиубли диалра, школала программали-лизир бучлантас гьаладихъи-ли ишбархлира Крыловла про-изведенияби лер.

Сергокъалала цаибил школа-ла 4 ибил класса бучлантачил дурхнала библиотекала хян-чизартани И.А.Крылов аклуб-

си бархилис хасбарибси ли-тературала дарс дураберклиб.

Илар гьандушиб авторла бел-клани ва баснябала игитунни. Дурхлинира делчун Кры-ловла басняби: «Кот и повар», «Ворона и лисица», «Стрекоза и муравей». Иван Андреевич-ла белкланачилси дурхначил литературала х1язра дурабер-клиб. Ил библиотекала хян-чизартани барибси хянчили бучлантала литератураличи иштх1 гьаттира имцабиа-хъуб.

А.Х1яжиева -
ЦБС-ла хянчизар

Поэзияла хьулкнас...

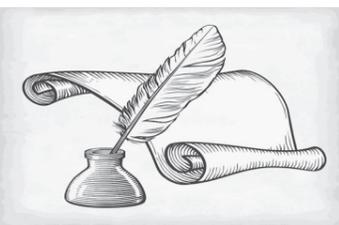
Либ цацабех1 «шягирти» Шиг1ру пулклуцдирути, Цархилтани делкунти Чуци чеалкахъути.

«Нушала сари» или Сайсу арц, бирцу киса, Сецад пужбиаллира Дурахледиркур биса.

Мешубиркур наб илди Язихъти пьакьиртачи, Шиг1рула куйрукълиси Бархиси кеталичи.

Хлейрагу буребалра Гавлаглаб дигъанбарес, Сен пикрихлебулхъутив Шиг1ру луклутас датес?

К.Рабазанов



Бек1 редактор
Гяледзиева П. Т.
Нушала издательла
ва редакцияла адрес:
368510, Сергокъалала район, Сер-
гокъалала ши, 317 Стрелковая ди-
визияла уличилси къакъа, хъали 7

«Эркиндешличи»
газетала редакцияла
Электронный адрес:
kizobilyu@mail.ru

Телефонти:
Редакторла - 8 928 979 44 02
Редакторла заместительла,
8 967 409 45 81
Корреспондентла
8 960 421 8562

Тираж 1 245экз.

Газета къулбасбирул
сязлат 15:00.
Къулбасбарибси
сязлат 15:00

Газета халкълизи мяг1ни-х1ял далахъути, луклуси ва илдара печатлара хлекълизибси РФ-ла Закон бузахъниличичи хлеруди би-руси ДР-лизибси мерла Управ-лениелизиб белкунси саби.

Кахледяхъибти кагъурти ва макъалаби къиматладирути ва чардирути ахлен.

Адрес учредителя: Админист-рация муниципального райо-на «Сергокалинский район», 368510, РД, Сергокалинский район, с.Сергокала, ул.317 Ст-релковой дивизии, дом 9.

Газета зарегистрирована
Управлением
Федеральной службы по над-зору в сфере связи, информаци-онных технологий и массовых коммуникаций по РД
ПИ №ТУ5-00209
19 сентября 2012 года.

Газета отпечатана в ООО
«Издательство «Лотос».
Адрес типографии: г. Махач-кала, пр-кт Петра I, 61

Газета дурабулхъуси саби
жумяг1ли гьачам

Газетала багъа 4 къуруш

Авторлара редакциялара
пикри цугхлебиркули бирар

№ заказа:

Электронную версию издания вы можете прочесть на сай-те www.sergokala.ru в разделе «Райгазета «К избобилию».

Подписной индекс издания: 63311 - на год, 51367 - на полу-годие

Газетализи кадыхъибти ма-териалтала авторгани чула белкланазир гьандушибти ба-янтала, далилтала, экономи-кала, статистикала шайчирти луг1урбала, адамтала, мер-мусала умала ва цархилти мисалтала дурусдешунала шайчир жавабардеш ди-хухи сари, даклу-гьаргли ка-дыхъес асу-хлебирути баянти материалтазир хледиахънила шайчирра.



Объявление

Утерянный аттестат за №00518002285319, выдан-ный Сергокалинской СОШ №2 от 25.06.2022г на имя Тахалаевой Разият Маго-медрасуловне считать не-действительным.